



निरन्तर प्रकाशित यस
साप्ताहिकमा विज्ञापन दिई
आफ्नो व्यवसाय बढाउनुहोस् ।

नवतरङ्ग साप्ताहिक परिवार
सुष्पाक्षमावती - ३, दोलखा

बर्ष : १४, अड्क : २७, पूर्णाङ्क : ६०७, २०७७ माघ ४, 17 JAN, 2021, SUNDAY पृष्ठ: ६, मूल्य रु. ५।-

सरकारको गैरसंवैधानिक कदमको विरोधमा राप्रपा दोलखाद्वारा चरिकोटमा बृहत् सभा



चरिकोट । सरकारले संसद विघटन गरेर गैर संवैधानिक कदम चालेको भन्दै पृथ्वीनारायण शाहको जन्म जयन्तीको अवसर पारेर राप्रपा दोलखाले सोमवार चरिकोटमा विरोध सभा गरेको छ ।

पृथ्वीनारायण शाहको स्मृतिमा राप्रपा दोलखाले सोमवार विहान चियापान समारोह समेतको आयोजना गरेको थियो । सातदोबाटोमा भएको विरोध सभामा राप्रपाका नेताले

सरकारले संसद विघटन गरेर संवैधानिक कुगरेको बताएका थिए ।

कार्यक्रममा बोल्दै राप्रपा दोलखाका अध्यक्ष राजनवाहादुर शिवाकोटीले सरकारको संसद विघटन विरुद्ध दोलखामा राप्रपाले चरणबद्ध रूपमा आन्दोलन गर्ने बताए । जनता अहिले हिन्दूराष्ट्रको पक्षमा रहेको आगामी निर्वाचनमा राप्रपा बैकल्पिक शक्तिको रूपमा जनमत ल्याउने उनले

दाबी गरे । कार्यक्रममा जिल्लाबाट केन्द्रमा रहेका नेता आफ्नो मन्त्रव्य व्यक्त गरेका थिए । विरोध सभा अधिकारपाले चरिकोट बजारमा सय भन्दा बढी संख्यामा मोटर साइक चाली निकालेको थियो ।

त्यस चालीमा राप्रपाका नेता तथा कार्यक्रमालाई सहभागि भएका थिए । राप्रपाले सभामा जिल्लाबाट आफ्ना नेता तथा कार्यक्रमालाई सदरमुकाम चरिकोटमा उतारेको थियो ।

लामाबगर भन्सार: २८ बर्षदेखि साइनबोर्ड मात्र, राजश्व आम्दानी शून्य

दोलखा । २८ बर्षदेखि एकपैसा पनि कर संकलन नगरेको लामाबगर भन्सार कार्यालयको साइनबोर्ड भुण्ड्याएको मात्र साढे ३ लाख रुप्त भएको छ ।

विगु गाउँपालिका-१, लामाबगरको तल्लोटोलको एक पक्की घरमा भन्सार कार्यालय लेखिएको साइनबोर्ड भुण्ड्याएको मात्र साढे ३ लाख रुप्त भएको पाइएको छ । आर्थिक वर्ष २०७६/७७ मा लामाबगर भन्सार कार्यालयको साइनबोर्ड भुण्ड्याएको भाडा ३ लाख ६० हजार रुप्त भएको हो । लामाबगर भन्सार कार्यालयको नाममा घरभाडा, विजुली, पानी र सञ्चार गरी ३ लाख ६० हजार रुप्त भएको दोलखाको प्रमुख कोष नियन्त्रक शिवनाथ पौडेलले जानकारी दिए । साढे ३ लाख रुप्त भएको बताईए पनि कर्मचारी को हो कसैले देखेका छैनन् । न त कोठा चलन गरिएको छ, न त पानी रुप्त हुन्छ, न त विजुली बल्छ साइनबोर्ड भुण्ड्याएको मात्र सो रकम रुप्त भएको छ ।



चालु आर्थिक वर्षको लागि लामाबगर भन्सार शीर्षकमा कूल रु. २६ लाख बजेट प्राप्त भएको कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालय दोलखाले जनाएको छ । दोलखाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी रमेशप्रसाद शिवाकोटीले भने, 'खै मलाई त थाहा भएन ।'

लामाबगर भन्सारले वि.स. २०४८ सालमा करिब रु. २५ हजार कर संकलन गरेको तथ्याङ्क छ । भन्सार

विभागको ०३०६५०१०१२२ कोड नम्बर रहेको लामाबगर भन्सार कार्यालयले त्यस यता २८ बर्षमा एकपैसा पनि कर उठाएको छैन । तर कार्यालयका विभिन्न कर्मचारीहरूले भने २८ बर्षदेखि तलव बुझिरहेका छन् । कर्मचारी सम्बन्धित क्षेत्रमा रहे नरहेको बारे स्थानीय प्रशासनबाट लेखिं जानकारी आएमा खोजिने, कारबाही गरिने लगायतका काम गर्न सकिने भन्सार विभागको एक कर्मचारीले बताए ।



चिसोको चपेटा

तराईका केही भूभागमा यस्ता नागरिकको बसोवास छ, जहाँ ओश्यान, सिरानी वा ओद्धने जे भने पनि पराल मात्रै हुँच। यी सामग्री जोहो गर्न नसक्नेको बाहुल्य छ तराई-मधेसमा। मौसम चिसिंदै जाँदा गरिबीको रेखामुनि रहेका परिवारको पीडा भनै थिपिन थालेको छ। हरेक वर्ष तराई, हिमाली र पहाडी भेगमा समेत चिसोकै कारण धेरैको ज्यान गइरहेको छ। चिसोबाट जोगिने स्थायी उपाय खोज्ने एजेन्डा प्रशासन, स्थानीय सरकार वा अन्य सरोकारवालाको प्राथमिकतामा परेको छैन। काम नलाग्ने मौसमी योजना बनाउनमै उनीहरू ब्यस्त छन्। शक्तिशाली स्थानीय सरकार बनिसकेको अवस्थामा पनि पुरानै शैलीको कामगराइ र नागरिक हरेक वर्ष एकै प्रकारका समस्याबाट छटपटाई रहनुपर्ने दुखद अवस्था सधैका लागि अन्त्य गर्नुपर्छ।

कुनै पनि नागरिकले एकसरो कपडासमेत लगाउन नपाई चिसोको कारण मृत्युवरण गर्नुपर्ने वा चिसो भुईमा सुल्ल बाध्य हुनु कल्पना पनि गर्न नसकिने विषय हो। यस्ता घटना बारम्बार देहोरिनु भनेको स्थानीय सरकार असफल भएको प्रमाण हो। निरन्तरको शीतलहरबाट यतिवेर विशेषगरी मध्यतराईका वृद्धवृद्धा, बालबालिका तथा गर्भवती र सुल्केरी चर्को समस्यामा छन्। उनीहरूले भोगिरहेको समस्या खपिसक्नुको छैन। चिसोबाट बच्न उनीहरूसँग प्रशस्त कपडा त छैनन् तैस आगो बालेर गत कटाउँछु भन्दा दाउरा पनि छैन। जेनतेन टाउको घुसाउन मिल्ने भुप्रो घरमा ढोका छैन, जसका कारण घरमित्रै ड्याम हुस्सु छिर्छ। तापक्रम घट्दै जाँदा यो समयमा यी क्षेत्रमा चिसो हावासँगै पानीको थोपा चुहिने र बाकलो हुस्सु लाग्ने गर्नुपर्छ। दलित र विपन्न वर्गका नागरिक यस्ता समस्याबाट धेरै प्रताडिन हुने गरेका छन्। कोभिड-१९ को महामारीबाट जेनतेन जोगिएर बसेका उनीहरूको दैनिकीलाई चिसो मौसमले थप सक्सपूर्ण बनाएको छ। तापक्रम घट्ने क्रम भर्वर मात्र सुरु भएको छ। तसर्थ समस्या अभै जटिल बन्ने खतरा रहेकाले जितिसक्दै छिटो प्रशासन र स्थानीय सरकारले प्रभावित वस्तीको हेरचाह गरेर चिसोबाट बचाउनुपर्छ।

प्रकृतिजन्य समस्या भएकाले यसलाई कसैले रोकन तथा छेक्न त सक्दैन, तर पूर्वतयारी गर्न सकियो भने क्षति न्यूनीकरण गराउन भने अवश्य सकिन्छ। असहाय नागरिकको संरक्षक राज्य भएका कारण उनीहरूलाई चिसोबाट जोगाउने अभिभारा पनि राज्यले वहन गर्नुपर्छ। राज्यसँगै मानव सेवामा लागेका धार्मिक, सामाजिक संघसंस्था र समाजमा आर्थिक रूपले सम्पन्न नागरिकले पनि यतिबेला मानवता प्रदर्शन गरेर चिसोपीडितको हेरचाहमा सघाउनुपर्छ। यतिबेला साहै समस्यामा परेकालाई कपडा वितरण गर्नुपर्छ। घर तथा गोठ तातो बनाइराख्न दाउरा वितरण कर्त्तव्याई प्रभावकारी बनाउनुपर्छ। साथै अति आवश्यक काम नपरी नागरिक घरबाट बाहिर निस्क्नु हुँदैन। शरीरमा तापक्रम बढाउने सामग्री खानुपर्छ। शरीरको ताप बढाउने र रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउने खानामा जोड दिनुपर्छ। शीतलहर, हुस्सु, कुहिरो र चिसो हावा बहनु भाइरसका लागि सहज अवस्था हुने भएकाले यतिबेला चिसोबाट मात्रै होइन, कोरोना वा भाइरसजन्य रोगको आक्रमणमा पर्ने सम्भावना पनि उच्च रहन्छ। यसतर्फ पनि पर्याप्त होसियारी अपनाउनुपर्छ।



कमल सुवेदी

विचार

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले संसद् विघटन गरी वैशाखमा दुई चरणको निर्वाचन मिति सार्वजनिक गरेका छन्। प्रधानमन्त्रीको कदम संवैधानिक कि राजनीतिक भन्ने बहसको विषय बनेको छ। सत्ता पक्ष र प्रतिपक्ष आआफ्नो अडानमा छन्। मुलुकको सबैभन्दा ठूलो पार्टी नेकपा दुई धारमा विभाजित छ भने प्रमुख प्रतिपक्ष कांग्रेस दोधारमा। देशमा चरम राजनीतिक अस्थिरता छाएको छ।

यद्यपि अहिलेका नेताहरूले कुनै ठोस निकास दिनेवाला छैनन्। ओलीको ठाउँमा, प्रचण्ड, शेरबहादुर देउवा वा माधव नेपाल जो आए पनि समस्या समाधान हुने होइन। नेपाली जनताले पटकपटक नेताहरूलाई सु[[ने अवसर दिएकै हुन्। नेताहरूले एकपटक मात्र होइन पटकपटक मुलुकको प्रधानमन्त्री हुने सौभाग्य पनि पाए। आफू पदमा हुँदा केही नगर्ने तर पदबाट हटेपछि राष्ट्रवादी एवं क्रान्तिकारी हुने नेताहरूको बानी नै हो।

खोलो तन्यो लौरो विर्सियो भन्ने नेपाली उखान चरितार्थ भएको छ नेपाली राजनीतिमा। चुनावताका लोकप्रिय नारा दिने सत्तामा पुगेपछि जनताको आदेश विसने नेताहरूको रोग नै हो। नेपाली नेतामा नैतिकता, इमानदारी, सदाचारिता र जवाफदेहिता शून्य छ। राजनीतिक संस्कार नभएको हाम्रोजस्तो मुलुकमा राजनीतिलाई सही दिशामा ल्याउन कठिन परिरहेको छ। यस्तो अवस्था आशा जाने भनेको युवा नेतृत्वप्रति नै हो। युवा नेतृत्वको विषय राजनीतिक पार्टीहरूमा उनीहरूको सहभागिता र नेतृत्व कस्तो छ त्यसमा निर्भर गर्नुपर्छ।

विश्व इतिहास हेर्ने हो भने युगान्डाकी सांसद प्रोस्कोभिया ओरोमाइट सन् २०१३ मा सांसद निर्वाचित हुँदा १९ वर्षकी थिइन्। उनी अप्रिका मात्र नभई संसारकै कान्छी सांसद बनिन्। त्यसेगरी ब्रिटिस स्कट मूलकी म्हारी ब्ल्याक सन् २०१५ मा सांसद जित्दा २० वर्षकी थिइन्। सन् १९६७ पछिको ब्रिटिस इतिहासमा उनी नै कान्छी सांसद हुन्। उनले भन्डै ५ सय वर्षको इतिहास तोडिन्।

सन् २००८ मा लेबर पार्टीबाट २८ वर्षको उमेरमा सांसद बनेकी ज्यासिन्डा आइन ३७ वर्षको उमेरमा पार्टी प्रमुख हुँदै २०१७ अगस्तमा न्युजिल्यान्डको तेस्रो महिला तथा त्यहाँको इतिहासमा सबैभन्दा कम उमेरकी महिला प्रधानमन्त्री हुन सफल भइन। त्यस्तै प्रान्सका युवा नेता इम्यानुएल माक्रो पहिलोपटक चुनाव जितेर राष्ट्रपति हुँदा ३८ वर्षका थिए। क्यानडाका जस्टिन टुडो ४४ वर्षको उमेरमा प्रधानमन्त्री बने उनी अहिले दोस्रो कार्यकाल समाप्तिरहेका छन्। उनी अहिले संसारभर मानवअधिकार र सामाजिक सुरक्षाका विषयमा विश्वब्यापी चर्चामा रहेका छन्। भने युवा नेतृत्व र लोककल्याणकारी राज्यको गतिलो उदाहरण पेस गरेका छन्।

फिनल्यान्डमा सन्ना मरिन ३४ वर्षको उमेरमा प्रधानमन्त्री निर्वाचित भइन् भने आफ्नो क्याविनेटमा ३५ वर्षमुनिका पाँचजना मन्त्री पनि नियुक्त गरिन्। फिनल्यान्डको इतिहासमा उनी सबैभन्दा कान्छी र तेस्रो महिला प्रधानमन्त्री हुन्। बेल्जियममा पनि ४२ वर्षका चार्सेस मिचेल प्रधानमन्त्री भई देशको नेतृत्व गरेका छन्।

विश्वको सबैभन्दा कान्छा राष्ट्रप्रमुख भनेर चिनिने अस्ट्रियाका चान्सलर सेबस्टिन निर्वाचित हुँदा ३० वर्षका थिए। इटलीमा लुइजी डिमायो ३३ वर्षको उमेरमा उपप्रधानमन्त्री एवं विदेशमन्त्री भए। इडिसन ब्रोसे २० वर्षमा पनामाका सांसद भए। जोडन स्टिल सन् २०१० मा सिनेटर हुँदा २२ वर्षका थिए। उनी अस्ट्रेलियाको संसद्का सबैभन्दा कान्छा र पहिलो अपांग सांसद हुन्। सन् २०१८ मा स्विडेनमा इवा हेयरमान सांसद निर्वाचित हुँदा २२ वर्षकी थिइन्। मलेसियामा वाइबी तुन सयद २५ वर्षको उमेरमा युवा तथा खेलकुद मन्त्री भए। उनी विश्वका सबैभन्दा कम उमेरमा मन्त्री हुने युवा हुन्। विश्व राजनीतिमा रक्स्टार युवा नेता जस्टिन, चार्ली, इमानुअल, ज्यासिन्डा र सनानाजस्ता युवा नेताको खाँचो छ।

ने पालको राजनीतिक इतिहास नियाल्दा जंगबहादुर राणाले ३१ वर्षको उमेरमा मुलुकको प्रधानमन्त्री भई शासनको बागडोर समालेका थिए भने कांग्रेसका संस्थापक नेता बीपी कोइराला ४५ वर्षको उमेरमै प्रधानमन्त्री भएका थिए। वर्तमान पार्टी सभापति सभापति शेरबहादुर देउवा पहिलोपटक प्रधानमन्त्री हुँदा ४८ वर्षका थिए। उनी चारपटक देशको प्रधानमन्त्री भए। अझै उनी प्रधानमन्त्री हुने दाउमा छन् भने पार्टी नेतृत्व छाड्ने मनस्थितिमा समेत छैनन्। ७० वर्षसम्म पनि नेतृत्वमै रहने हो भने युवाले कहिले अवसर पाउला ? कांग्रेस पार्टीमा दोस्रो पुस्ताका नेतासमेत ६० वर्षको हाराहारीमा छन्। तरुण दल र नेपाल विद्यार्थी संघको नेतृत्वको हालत पनि त्यस्तै छ।

नेपालको सबैभन्दा ठूलो पार्टी नेकपाले ७० वर्ष काटेपछि पार्टीको कार्यकारी पदमा चुनाव लड्न नपाउने ब्यवस्था गरेको छ। जबकि जबजका जन्मदाता मदन भण्डारी ३८ वर्षको उमेरमा नै पार्टी महासचिव बनेका थिए भने माधव नेपाल ४० वर्षमा पार्टी महासचिव भइसकेका थिए। नेकपाका अध्यक्षद्वय प्रचण्ड र ओलीसमेत युवा उमेरमै पार्टीको महत्वपूर्ण पदमा पुगिसकेका थिए। दसबर्से संघर्ष गरी राष्ट्रिय राजनीतिको मूलधारमा आएका प्रचण्ड ३५ वर्षमा पार्टीको सर्वोच्च नेता भइसकेका थिए।

यद्यपि नेकपा पार्टीको स्थायी समिति र सचिवालयमा अहिले कुनै युवा युवा छैनन्। राप्रपा र मधेसावादी दलमा पनि युवालाई प्राथामिकता दिएको देखिंदैन। वैकल्पिक राजनीतिक धारको नेतृत्व दाबी गर्ने विवेकशील साभा पार्टीमा युवा सहभागिता र नेतृत्व दुवै छ, तर यिनीहरू मूलधारको राजनीतिमा आउन सकेनन्। प्रत्यक्ष चुनावमा जित त हात पारेन्स धरौटीसमेत बचाउन सकेनन्। क्रान्तिकारी धारको नेतृत्व गर्ने विप्लव नेतृत्व अझै मूलधारको राजनीतिक आउन सकेको छैन।

इतिहासदेखि वर्तमान कालखण्डमा नेपाली राजनीतिमा युवा नेतृत्वको चित्रण गर्दा एउटै समानता भेटिन्छ। युवा अवस्थामा पार्टी र सरकारको नेतृत्व गरी सत्ता र शक्तिमा पुगेपछि बाँचुञ्ज

युवा नेतृत्व..

एक किसिमको सिन्डिकेट हाबी छ। क्षमताभन्दा उमेर र पार्टीमा योगदान गरेको आधारमा पद बाँडिन्छ। पछिल्लो चरणमा त राजनीति व्यापारीका हातमा पुगेको छ टिकट किनबेचका लागि। नेपालमा मौलाउँदै गरेको राजनीतिको अपराधीकरण र अपराधको राजनीतीकरणले स्वच्छ छान्ची भएको व्यक्ति भेट्न गाहो छ। पढेलेखेका युवा जमात राजनीतिबाट विस्तारै टाढा हुँदै गएका छन्।

हामीकहाँ तीन किसिमका युवा जमात छ। एक किसिमका युवा जो दैनिक गुजारा र परिवारको भरणपोषणकै लागि काममा व्यस्त छ। दोस्रो मध्यमार्गी युवा कोही अवसरको खोजीमा विदेसिएका छन् त कोही देशमै सम्भावनाको खोजी गर्दैछन्। तेस्रो उच्च वर्गीय केही युवा कि ठूला विजनेसमा सहभागी छन् कि विदेश पलायन भएका छन्। आफ्नो वर्तमान र भविष्य दुवै संकटमा देखेर पलायन हुने युवाबाट के आशा गर्न सकिएला ? नेपाल बनाउने नेपालीले नै हो। कोही अमेरिका र युरोपबाट आएर बनाइदिने होइन। हाम्रो सोचाइ र व्यवहार परिवर्तन नभएसम्म राजनीति परिवर्तन हुने कोरा कल्पना मात्र हुनेछ।

राजनीतिक दलमा सहभागी युवा पनि वैकल्पिक राजनीतिक धारको नेतृत्व गर्न सकेका छैनन्। युवाले विकल्प प्रस्तुत गर्न नसक्दा हजुरबुवा उमेरका नेताबाट शासित हुनुपरेको छ। त्यसैले अब एकपटक सबै राजनीतिक पार्टीमा रहेका एवं स्वतन्त्र युवा मिलेर वैकल्पिक नयाँ राजनीतिक धारको नेतृत्व गर्ने बेला आएको छ। नेतृत्वको खडेरी परेका बेला युवा विकल्पसहित प्रस्तुत हुन अब ढिलाइ गर्नु हुँदैन। नेपालको राजनीतिक प्रणालीमा एक व्यक्ति एक पद एकपटक भन्ने अवधारणा लागू गर्न सके मात्र युवा नेतृत्वले अवसर पाउँछ।

राजनीतिमा युवालाई आकर्षण र सहभागी गर्न सके लोकलन्त्र बलियो हुन्छ। विकासका विभिन्न मुद्दामा युवाको विशेष प्रभाव र भूमिका रहन्छ। साथै युवाको उपस्थितिले राजनीतिक स्थितिमा पुरातनवादी मनोवृत्ति परिवर्तन गर्न सक्छन्। युवालाई प्रोत्साहन गर्दा नेतृत्व

गर्ने तत्परता, क्रियाशीलता र सहभागिताले राजनीतिलाई नयाँ आयाम दिन सक्छ। विश्वभर युवा परिचालन एक पक्ष महत्वपूर्ण छ सरकारलाई सही दिशानिर्देश दिन तथा लोकतन्त्रको संस्थागत विकास गर्न। हामीकहाँ राजनीतिमा युवा सहभागिता बहस परम्परागत छ। राजनीतिक दलले युवालाई नेतृत्व प्रदान गर्नेभन्दा मतदाता र कार्यकर्ताका रूपमा थप भूमिका केन्त्रित गर्न चाहन्छन्।

लोकतन्त्र संस्थागत गर्न राजनीतिक दलमा पनि आन्तरिक लोकतन्त्रको विकास गर्न जस्ती छ। सहभागितात्मक निर्णय प्रक्रिया, आर्थिक पारदर्शिता, जवाफदेहिता र नागरिकप्रति उत्तरदायी शासन व्यवस्था लोकतन्त्रका आधार स्तम्भ हुन्। विधिको शासन, लोककल्याणकारी राज्य व्यवस्था, सामाजिक सुरक्षा, शिक्षा, स्वास्थ्य र रोजगारजस्ता नागरिकका आधारभूत आवश्यकतामा राज्यलाई जिम्मेवार युवाले दबाव दिनुपर्छ। मुलुकको समृद्धिका लागि राज्यको नीति निर्माण र नेतृत्व तहमा युवाको समान र सार्थक सहभागिता आजको आवश्यकता हो।

युवा सहभागिताले राजनीतिलाई सही दिशानिर्देश गर्न टेवा पुऱ्याउँछ। युवा भविष्यका कर्णधार मात्र होइनन्स वर्तमानका साभेदार पनि हुन् भन्ने हेक्का राख्नुपर्छ। राजनीतिक दलले युवालाई परिचालन मात्र होइनन्स उनीहरूलाई उचित अवसर र जिम्मेवारीसमेत दिनुपर्छ। जनसंख्याका आधारमा राज्यका हरेक तहमा युवाको

प्रतिनिधित्व र पहुँच सुनिश्चित गर्न खबरदारी आवश्यक छ। हाम्रा मान्छेभन्दा पनि राम्रा मान्छेले अवसर पाउने व्यवस्था मिलाउनुपर्छ। नेतृत्व राम्रो भए मात्र नीति राम्रो बन्छ र कार्यान्वयन पनि सहज हुन्छ। राजनीतिलाई सही दिशानिर्देश गर्न दूरदृष्टि, सक्षम नेतृत्व र कुशल व्यवस्थापकको आवश्यकता पर्छ।

नेपालमा नीतिको भन्दा नेतृत्वको समस्या छ। नेतृत्वको अकर्मण्यता, दूरदृष्टि र स्पष्ट भिजन नहुँदा देश विकास हुन सकेन। मधेसी, पहाडी, दलित जनजाति आदिका नाममा युवालाई विभाजन मात्र गरियो। विविधतामा एकता भनेजस्तै भूगोलको विविधताले जोडेको हाम्रो देश भावनात्मक एकताले जोड्न सकेन। युवालाई विभिन्न वाद र विचारमा विभक्त गरी नेताहरूले आफ्नो राजनीतिक फाइदाका लागि उपयोग गरिरहे। हामी युवा पनि परिचालित भइरह्यौ। आन्दोलन गन्यौ र त्यसको प्रतिफल कहिल्यै पाइनौ। देशमा गणतन्त्र आयो र शासन व्यवस्था परिवर्तन त भयो तर नागरिकको जीवनस्तरमा परिवर्तन आएन। नेताहरूको जीवनशैलीमा परिवर्तन आयोस आलिशान बंगला भए तर युवा आफ्नो जीविकाकै लागि विदेसिनुपन्यो। दलित अझै अछूत हुनुपर्ने, मधेसी हेपिनुपर्ने, महिला बलात्कृत हुनुपर्ने, शक्तिमा हुनेहरूले सधै रजाई गर्ने स्थिति भयो। आम सर्वसाधारण नागरिकले राज्यको अनुभूति गर्न सकेन्। त्यसैले सामाजिक न्यायसहितको समतामूलक समाज निर्माण गर्न युवाले नेतृत्व गर्नुपर्छ।

चिसोबाट जोगिने घरेलु उपाय

- अदुवाको टुक्राको रस २० मिलिलेरिव ३० मिलिसम्म दिनमा तीनपटक लिनाले सर्दीबाट आराम मिल्छ ।
- दश ग्राम लसुनलाई १ कप दुधमा उमालेर साँझमा सुत्नेवेलामा वा खाजा खानुभन्दा अघी सेवन गर्नुहोस् ।
- कालो मरिच ढढाएर धुवा सुँघनाले बन्द नाक खुल्छ ।



डायनामिक मिडिया लिङ्क

एउटश्रिटिजमेन्ट

इभेन्ट म्यानेजमेन्ट

पब्लिकेशन

ऑडियोव्हाप्टी

जिल्लाको पहिलो विज्ञापन एजेन्सीको

सेवाहरू

दोलखाको विज्ञापनको क्षेत्रमा जिल्लामा नै पहिलोपटक विज्ञापन एजेन्सी, इभेन्ट म्यानेजमेन्ट, पब्लिकेशन तथा भिडियोग्राफी सम्बन्धी तपाईंहरूको सेवामा डायनामिक मिडिया लिङ्क हाजिर भैसकेको छ। विभिन्न कार्यक्रम, सेमिनार, गोष्ठी, विभिन्न व्यापार, व्यवसाय, उद्योग तथा अन्य विभिन्न सूचनाहरू प्रकाशन प्रशारण गराउनु परेमा सम्भन्नुहोस्। साथै विभिन्न कार्यक्रमहरूको व्यवस्थापन, पुस्तकहरू प्रकाशन गराउनु परे साथै प्रोफेसनल भिडियो खिच्नु, सम्पादन गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

सम्पर्क

९८४४०११९९, ९८५१२११९९

प्रवन्ध निर्देशक

टवीन्द्र गौतम

वायु प्रदूषणले कसरी बिगार्छ छाला? यस्तो छ रोकथाम रणनीति

विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार वायु प्रदूषण भन्नाले कुनै पनि रासायनिक, भौतिक वा जैविक वस्तुद्वारा वातावरणमा वायुको प्राकृतिक विशेषताहरूलाई नकारात्मक रूपमा परिवर्तन गर्नु हो। वायु प्रदूषणका स्रोतहरू प्राकृतिक वा कृत्रिम हुन सक्छन्। जस्तैः ज्वालामुखी विस्फोट, वनजंगलमा लाग्ने डडेलो, रेडियोधर्मी सामग्री वा उद्योग, कलकारखाना, सवारी साधनबाट निस्कने धुवाँ, घरेलु धुवाँ(धुलो), निर्माण व्यवसाय, कृषि उद्योग जस्ता गतिविधि हुन्।

वायु प्रदूषणको सबैभन्दा प्रमुख प्रदूषकहरूमा कार्बन मोनोअक्साइड, ओजोन, नाइट्रोजन डाइअक्साइड र सल्फर डाइअक्साइड र अन्य कणपदार्थ पर्छन्। श्वासप्रश्वास सम्बन्धी समस्या र मुटु रोगहरूमा वायु प्रदूषणका प्रभावहरू राम्रोसँग स्थापित भए पनि तर छालामा प्रदूषणको प्रभाव त्यति उल्लेख गरिएको पाइँदैन। स्वास्थ्य सम्बन्धित धेरै समस्याको ठूलो अनुपातको लागि वायु प्रदूषण जिम्मेवार छ र यसले छालामा भनै विशेष समस्या निर्माण दिएको छ।

वायु प्रदूषकहरूले छाला कसरी बिगार्छन्?

वायु प्रदूषक पदार्थहरू ठोस, तरल, ग्यांस र कण पदार्थको रूपमा हुन सक्छन्। छालालाई असर गर्ने प्रमुख वायु प्रदूषकहरूमा परावैजनी विकिरण, पोलिसाइक्लिक हाइड्रोकार्बन, कार्बन कम्पाउण्ड, नाइट्रोजन अक्साइड, धुलो, सिगरेट वा चुलोको धुवाँ, हेमिटेल र आर्सेनिक आदि हुन्। छाला, शरीरको सबैभन्दा ठूलो र बाहिरी भागको अंग हो। यी प्रदूषकहरू छालाको सतह, रौं र ग्रन्थीहरूबाट छालाभित्र प्रवेश गर्छन् र शारीरिक, रासायनिक र वातावरणीय कारकहरू विरुद्ध प्रतिरोधात्मक रूपमा काम गर्छन् र छाला प्रतिरोधात्मक नास गर्छन्स विभिन्न रोग निर्माण दिएको छ।

वायु प्रदूषकहरूले छालामा हुने एन्टिअक्सिडेन्ट प्रतिरक्षा प्रणाली (जस्तैः Glutathione peroxidase, Glutathione reductase, Superoxide dismutase, catalase, भिटामिन ई, भिटामिन सी) प्रभावमा पारेर अक्सिडेन्ट स्ट्रेसलाई बढाउँछन्। यसले गर्दा प्रती रेडिकल

र रिएक्टिव अक्सिजनहरू उत्पन्न हुन्छन् जसले शरीरको कोसको हरेक तत्वमा प्रतिकूल आसर गर्छन्। यसले छालाको बाहिरीदेखि भित्री भाग Epidermis, Dermis, Subcutaneous, तीनै वटामा नकारात्मक प्रभाव पार्छन्। यसले छालामा बुढो मान्छेको जस्तो देखिने, चाउरी पर्ने, दागदब्बाहरू देखिने, एलर्जी हुने लगायात सोरायसिस, डण्डफोर र छालाको क्यान्सर जस्ता रोगहरू समेत गराउन सक्छ।

वायु प्रदूषकहरू र छाला रोगहरूमा तिनीहरूको भूमिका

सूर्यबाट निस्कने परावैजनी विकिरणहरूलाई वायुमण्डलको ओजोन तह र अक्सिजनले धेरै मात्रामा अवशोषित गर्छ र UV-A UV-B मात्र पृथ्वीको सतहमा पुग्छन्। जब वातावरणीय प्रदूषकहरूले ओजोन तहको हास गर्छन्, तब धेरै परावैजनी विकिरणहरू सतहमा पुग्छन्। ती विकिरणहरूले मानव छालामा भएका तन्तुहरूमा गम्भीर असर पार्न सक्छन्।

फोटोजिंग

फोटोजिंग मुख्यतया: परावैजनी विकिरण एद्वारा विशेषगरी छालाको केरेटिनोसाइट्स, फाइब्रोब्लास्ट र कोलेजेनको प्रतिकूल असर गर्छन्। परावैजनी विकिरण बीले छालालाई जलाउँछ। परावैजनी विकिरणहरू ए र बी दुवैले छालाको रोगसँग लझ्ने क्षमता घटाउँछ। ओजोन तहको हासले पृथ्वीको सतहमा परावैजनी विकिरणहरूको प्रवेशलाई बढाउँछ, जसले छालामा क्यान्सरको प्रकोप बढाउँछ। यी दुवै गर्दा द्य भिलेर छालाको क्यान्सर जस्तै मेलेनोमा, बेसल सेल कार्सिनोमा र स्क्वामस सेल कार्सिनोमा बढाउन सक्छ।

चुरोटबाट निस्कने धुवाँमा रिएक्टिभ अक्सिज, कार्बन मोनोअक्साइड, नाइट्रोजन, एलिडहाइड्स लगायत हजारौं रासायनिक पदार्थहरू हुन्छन्। यिनीहरूले पनि छालाका सबै तन्तुलाई प्रतिकूल असर गर्छन्। धूमपान गर्ने व्यक्ति छिटै बुढो देखिन्छ। छाला धेरै चाउरी पर्छ, ओठमुखमा नराम्रो खैरो दाग निस्क्न्छ। फरक किसिमका डण्डफोर आउने हुन्छ, नड तथा कपालको रड परिवर्तन

आउँछ। यसले पनि छालाको क्यान्सरलाई बढाउन मद्दत गर्छ। अध्ययनहरूले धूमपान गर्नेहरूमा सोरायसिस, छालाको बाथरोगको जोखिममा उल्लेखनीय रूपमा वृद्धि भएको बताउँछन्। सक्रिय रूपमा धूमपान नगर्ने व्यक्तिहरूमा समेत यस्तो असर देखिन सक्छ।

वायुमण्डलीय पोलिसाइक्लिक हाइड्रोकार्बन

पोलिसाइक्लिक हाइड्रोकार्बन सबैभन्दा व्यापक र खतरनाक जैविक प्रदूषक हो। यो सहरी क्षेत्रको हावामा सतहमा हुन्छन्। यिनीहरूले पनि प्रतिक्रियाशील अक्सिजन उत्पादन गर्छन्। यसको मुख्य स्रोतहरू डिजेल वा पेट्रोल गाडीको धुवाँ, उद्योग, कलकारखाना, प्लास्टिक उद्योग, किटनासक, सिगरेटको धुवाँ आदि हुन्। यसले समेत छाला बुढो देखाउने, रड परिवर्तन गर्ने, क्यान्सर ल्याउन सक्छन्। हाइड्रोकार्बनहरूले डिएनए तथा आरएनएमा असर गरेर क्यान्सर गराउन सक्छन्।

विभिन्न वायु प्रदूषकले एलर्जी समेत गराउँछन्।

यसले atopic dermatitis वा कन्ट्याक एक्जिमा पनि निर्माण उत्पादन सक्छ। भारी धातुहरू क्याडमियम, सिसा र पाराहरू पनि वायुमा असर गर्ने प्रदूषकहरू हुन्। यसका मुख्य स्रोतहरू ज्वालामुखी विस्फोट, फोहोर जलाउँदा, सिमेन्ट, फलाम र इस्पात उत्पादन र लिङ्ग पेट्रोल उत्पादन आदि हुन्। यिनीहरूले पनि एलर्जिक इक्विजमा गराउँछन्।

रोकथाम रणनीति

वायु प्रदूषण नियन्त्रण गर्न सकियो भने छालामा हुने प्रतिकूल प्रभाव नियन्त्रण गर्न सकिन्दै। वायु प्रदूषणका कारण छाला रोगको रोकथाम दुई चरणमा गर्न सकिन्दै। पहिलो, वायु प्रदूषण कम गर्नु र दोस्रो प्रदूषकबाट आफूलाई जोगाउन रणनीति प्रयोग गर्नु। यसको लागि घरभित्र र बाहिर दुवैतर्फ प्रदूषण नियन्त्रण हुनु जरूरी हुन्छ। वायु प्रदूषणको नियन्त्रण गर्न मानव निर्मित स्रोत नियन्त्रण गर्न सकिन्दै। जस्तैः डिजेल र पेट्रोल सवारीको कम प्रयोग, इलेक्ट्रिक गाडीमा प्रोत्साहन, निजी सवारीभन्दा सार्वजनिक यातायातको प्रयोग, सहरहरूबाट टाढाका क्षेत्रहरूमा उद्योग सार्ने, वातावरणमैत्री औद्योगिक मेसिनहरूको विकास, खुला ठाउँमा फोहोर नजलाउने, धूमपानबाट जोगिने र खाना पकाउन इलेक्ट्रिक वा गोबर ग्यास चुल्हो प्रयोग गर्ने गर्न सकिन्दै। यातायातबाट हुने प्रदूषण कम गर्ने प्राकृतिक ग्यासको प्रयोग, पुरानो डिजेल गाडीहरू विस्तारै हटाउनु पर्छ। व्यक्तिगत सुरक्षाको लागि परावैजनी विकिरणबाट जोगिने, छालाको प्रयोग गर्ने, सनस्क्रिनको उचित प्रयोग गर्ने संक्रिय वा निस्क्रिय धूमपान नगर्ने वा जोगिने, एन्टिअक्सिडन्ट (भिटामिन सी र ई) प्रयोग गर्ने, मास्कको प्रयोग गर्ने वा सकिन्दै भने घरभित्र हावाको फिल्टर र भेटिलेटरहरूको प्रयोग गर्ने।

निष्कर्ष

छाला मानव शरीरको सबैभन्दा ठूलो र महत्वपूर्ण अङ्ग हो। तसर्थ छालाको स्वास्थ्यलाई असर गर्ने कुनै पनि कारकले सम्पूर्ण रूपमा शरीरलाई असर पार्छ। छालामा हानिकारक प्रभाव पार्ने परावैजनी विकिरण, पोलिसाइक्लिक हाइड्रोकार्बन, नाइट्रोजन अक्साइड, धुलो, सिगरेटको धुवाँले छालालाई बुढो बनाउने, चाउरी बढाउनुका साथै छालाको क्यान्सर, सोरायसिस, डण्डफोर, अर्टिकेरिया, एक्जिमा बढाउँछ। पोलियोरोमेटिक हाइड्रोकार्बनले छालाको क्यान्सर, बाह्य छालाको उमेर, पिग्मेन्टेसन, बच्चाहरूमा एटोपिक डर्मटाइटिस बढाउँछ। तसर्थ व्यक्तिगत सुरक्षाको लागि परावैजनी विकिरणबाट जोगिने, धुवाँ, धुलोबाट जोगिने, सनस्क्रिनको उचित प्रयोग गर्ने, धूमपान नगर्ने वा जोगिने र वायु प्रदूषण कम गर्ने जस्ता सावधानीहरू अपनाउनु जरूरी हुन्छ।

बैदेशिक रोजगारमा जानुपूर्व जान्नु पर्ने महत्वपूर्ण जानकारी

बैदेशिक रोजगारीमा जाँदा

स्वीकृत प्राप्त निकायमार्फत नेपाल सरकारबाट सूचीकृत मुलुकहरूमा मात्र जाओँ। निशुल्क बिदेश जान पाइने देशहरूको बारेमा राम्रोसँग अध्ययन गरेर मात्र जाओँ। सीप सिकेर मात्र बैदेशिक रोजगारीमा जाओँ। ठिगिनबाट बचौँ।

नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रशारण विभाग



अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय समाज दोलखाको अध्यक्षमा कुमार श्रेष्ठ निर्विरोध निर्वाचित



चरिकोट । अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय समाज दोलखाको अध्यक्षमा कुमार श्रेष्ठ निर्विरोध निर्वाचित भएका छन् ।

अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय समाज दोलखाको बुधवार काठमाडौंमा सम्पन्न चौथो वार्षिक साधारणसभा तथा दोस्रो अधिवेशनले श्रेष्ठलाई निर्विरोध अध्यक्षमा निर्वाचित गरेको हो । १३ सदस्यीय कार्यसमितिको संरक्षकमा विजय दुलाल, वरिष्ठ उपाध्यक्षमा नितेशकुमार थामी, प्रथम उपाध्यक्षमा छविलाल गुरागाई, महिला उपाध्यक्षमा राधिका रिमाल, महासचिवमा सविनकुमार खड्का, सचिवमा दिपक कार्की, प्रवक्तामा राजु थापा, कोषाध्यक्षमा मोहनलाल श्रेष्ठ, विदेश

विभाग प्रमुखमा टंकनाथ गुरागाई निर्वाचित भएको निर्वाचन समितिका संयोजक जीवन लामाले जानकारी दिए । समितिको सदस्यहरूमा शम्भु कार्की, यसोदा बुढाथोकी, भाजुराम श्रेष्ठ रहेका छन् भने बाँकी ८ सदस्य कार्यसमितिको बैठकले मनोनित गर्ने संस्थाका प्रवक्ता राजु थापाले जानकारी दिए ।

अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय समाजका वरिष्ठ उपाध्यक्ष विजय दुलालको सभापतित्वमा आयोजित साधारणसभा तथा अधिवेशनको प्रमुख अतिथि रिटर्नी माइग्रेट नेपालका केनीय अध्यक्ष उत्तम अधिकारीले पानसमा दिप प्रज्वलन गरि कार्यक्रम उद्घाटन गरेका थिए । कार्यक्रमको विशेष

अतिथि रिटर्नी माइग्रेट नेपालका केनीय महासचिव लक्ष्मीप्रसाद आचार्य र नेपाल निर्माण सामाजी व्यवसायी संघ काठमाडौंको अध्यक्ष अच्युतम कटुवाल, नेपाल पत्रकार महासंघ दोलखाका अध्यक्ष जीवन लामा, संस्थाका संस्थापक अध्यक्ष हरि खत्री, मोटिभेटर तथा समाजसेवी सुदर्शन जोशी, प्रेम पूर्ण प्रताप फाउन्डेशनका उपाध्यक्ष शान्ती श्रेष्ठ, विश्व साइकल यात्री पुष्कर शाह, हिमालयन सेफ्टी सोलुसनका प्रमुख दिपक लामिछाने लगायतले मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए ।

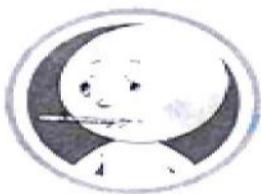
संस्थाको चौथो वार्षिक साधारणसभामा आर्थिक प्रतिवेदन र कार्य प्रगति प्रतिवेदन पेश गर्दै संस्थाको सल्लाहकार आजिबन सदस्य, साधारण सदस्य तथा संस्था प्रतीय योगदान पुर्याउने व्यक्तिहरूलाई सम्मान पत्र, कदर पत्र तथा मायाको चिनो प्रदान गरिएको थियो । प्रमुख अतिथि अधिकारीले संस्थाको उद्देश्य पूरा गर्नको निम्न आफू सैबै आर्थिक, भौतिक र सामाजिक सहयोग तथा सहकार्यको लागि तयार रहेको बताए । मोटिभेसनर तथा समाजसेवी सुदर्शन जोशीले मोटिभेसनमार्फत सहभागिहरूलाई तनाव व्यवस्थापन सम्बन्धी मोटिभेट गरेका थिए ।

नवनिर्वाचित अध्यक्ष श्रेष्ठले संस्थाको योजनाअनुसार जिल्लामा एम्बुलेन्स सञ्चालनमा ल्याउने, सदस्यका छोराछोरीहरूलाई छात्रवृत्ति योजना, जिल्लामा सम्भावित पर्यटकीय क्षेत्र प्रवर्द्धन गर्ने काम गर्ने बताए ।

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४ °F भन्दा माथि)



आस प्रथासमा
अत्याधिक समस्या



रुधा र खोकी

“कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हस्ता भित्र रुधाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, आसप्रथासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।”

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा सावुन-पानीले हात धुने



खोकदा र हाढ्युङ गर्दा
नाक र मुख छोप्ने



फ्लू जस्तो लक्षण
देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने

यदि फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने



पशुजन्य मासु/अन्डा
राम्रोसँग पाकेको मात्र खाने



जंगली तथा
घरेलु पशुपन्थी हरूसँग
असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

सडक डिभिजन कार्यालय

भक्तपुर

अत्यन्त जरूरी सार्वजनिक सूचना !

व्यवसाय सञ्चालन गर्न यस कार्यालयको अधिकार थेत्रभित्र पर्ने सडकखण्डहरूमा अस्थायी कटेरा निर्माण भैरहेको सूचना

प्राप्त भएकोले अरनिको राजमार्गको थेत्रभित्र त्यस्ता संरचनाहरू नबनाउन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं । त्यस्ता संरचना निर्माणले यातायात आवागमनमा समेत प्रत्यक्ष असर पर्ने भएकोले अन्य सुरक्षित स्थानहरूमा बसोबासको व्यवस्था मिलाउन

हार्दिक अपिल गर्दछौं । अन्यथा कार्यालयको अधिकार थेत्रभित्र पर्ने सडकखण्डमा संरचनाहरू बनेको भए भत्काइने र सो उपर कुनै पनि उजुरबाजुर गर्न नसकिने व्यहोरा यसै सूचनाबाट सर्वसाधारणमा जानकारी गराइन्छ ।



डिभिजन प्रमुख
भक्तपुर

ठेकेदारको लापरबाहीले चरिकोट सिटीहल ७ वर्षदेखि अलपत्र

दोलखा । तीनसय जना अट्टने क्षमताको चरिकोट सिटीहलको निर्माण कार्य ठेकेदारको लापरबाहीको कारण ७ वर्षदेखि अलपत्र बनेको छ ।

भीमेश्वर नगरपालिका-३, चरिकोट टुँडिखेलस्थित सुविधा सम्पन्न चरिकोट सिटीहलको निर्माण कार्य ठेकेदारको गैरजिम्मेवारीको कारण ७ वर्षदेखि अलपत्र बनेको हो । २०७३ माघमा सम्पन्न गर्ने गरी २०७० मा ठेक्का सम्झौता गरेको ठेकेदार कम्पनी रौताहा/ओमबुद्ध/सुन्दरीमाई जेभीको लापरबाहीको कारण चरिकोट सिटीहलको निर्माण ७ वर्षदेखि अलपत्र बनाई छोडेको हो ।

पहिलो चरणको संरचनाको लागि एक करोड ७० लाखमा सो जेभीले ठेक्का लिएको थियो । एक करोड ४८ लाख भुक्तानी पाईसकेको ठेकेदार कम्पनीले सिटीहलको आधा संरचना निर्माणको जिम्मेवारी लिएको ७ वर्ष बित्नै लाग्दा समेत पहिलो ढलानबाहेक निर्माण सम्पन्न गरेको छैन । छानेसहित पाँच तले सिटीहलको बाँकी काम गराउन पटकपटक ताकेता गरे पनि ठेकेदारले बेवास्ता गरेको सहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग काठमाडौंका इन्जिनियर तुलसी खर्बुजाले बताए । उनले ठेकेदारको चरम लापरबाहीको कारण सिटी हल अलपत्र परेको दावी गरे ।

तत्कालीन जिल्ला विकास समिति सभापतिको आवास रहेको जमिनमा निर्माण सुरु भएको सिटीहलको निर्माण अलपत्र हुँदा वर्षोदेखि ठूलो क्षमताका कार्यक्रम गर्ने हलको अभाव रहेको आएको थियो । दुई चरणमा निर्माण हुने सिटीहलको पहिलो चरणको काम लिने ठेकेदारले ८० प्रतिशत निर्माण सम्पन्न गरे पनि बाँकी १० प्रतिशत निर्माण पुरा नगरेकाले नयाँ टेन्डर आवान गर्न नसकिएको विभागले जनाएको छ ।

ठेकेदार कम्पनीले भूकम्प र नाकाबन्दीको बाहनामा वर्षोदेखि सिटीहल अलपत्र पारेपछि ठूला कार्यक्रम आयोजना गर्न गरिरहेको छ । सम्पन्न भईसकेको निर्माण कार्यको रेखदेख तथा चरम समस्या भोग्दै आउनुपरेको जिल्ला समन्वय समिति दोलखाका उचित संरक्षण हुन नसकदा जीर्ण बन्दै जाने खतरा रहेको प्रमुख डबल पाण्डेले बताएर । उनले निर्माण व्यवसायीसहित स्थानीयहरूको भनाई रहेको छ ।

विभागका इन्जिनियरहरूको उपस्थितिमा छलफल गरी यथाशीघ्र निर्माण सम्पन्न गराउने सहमति गराए पनि व्यवसायीले काम अधिनवढाएको भन्दै आक्रोश पोखर । प्रमुख पाण्डेले भने, समस्या भए समाधानका लागि हामी तयार छौं, तर अमूर्त बहानामा काम अलपत्र छोड्ने अधिकर कसैलाई छैनर । निमाई अलपत्र छोड्ने ठेकेदार कम्पनीबाट नियमअनुसार जरिवाना वापतको रकम समेत असुल गरिसकिएको छ । जरिवाना तिरेर पनि थोरै मात्र बाँकी रहेको निर्माण कार्य सम्पन्न गर्न कम्पनीले आलटाल तुलसी खर्बुजाले बताए । उनले निर्माण व्यवसायीसहित स्थानीयहरूको भनाई रहेको छ ।

**खवरको दुनियामा आएका छौं आवाज अनलाइन मार्फत ।
हामीलाई पद्धन सक्नु हुनेछ ।
www.awajonline.com मा ।**

सूचना ! सूचना !

नेपाल विद्युत् प्राधिकरण दोलखा वितरण केन्द्रका सम्पूर्ण ग्राहक महानुभावहरूमा हालसम्म आफूले उपभोग गरेको विद्युत् महशुल रकम तोकिएको केन्द्रमा पुगि समयभित्र भुक्तानी नभएमा लाइन काटिने व्यहोरा अनुरोध गरिन्छ । अनधिकृत तवरले विना मिटर कुनै किसिमको पनि विद्युत् चुहावट नगर्नु नगराउनु हुन अनुरोध छ । साथै विद्युत् चोरी भएको पाइएमा नेपाल विद्युत् प्राधिकरणको विद्युत् चुहावट नियन्त्रण विनियमावली अनुसार कारवाही हुने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।



नेपाल विद्युत् प्राधिकरण
चरिकोट, दोलखा

**साबुन पानीले हात धोएर मात्र
खानेकुरा खाने गरौं**



स्वास्थ्य कार्यालय
चरिकोट, दोलखा

सत्य, तथ्य, निष्पक्ष तथा खोजमूलक साप्ताहिक
नवतरङ्ग
NAVATARANGA WEEKLY

भाडापखाला

भाडापखाला भनेको २४ घण्टामा ३ वा ३ भन्दा बढीपटक पानीजस्तै पातलो दिसा भएमा भाडापखाला भएको भनिन्छ र यो सबै उमेरका मानिसहरूलाई हुन्छ तर यसले ५ वर्षसम्मका बच्चालाई बढी असर पार्दछ । गर्मी तथा वर्षा मौसममा यसले महामारीको रूप लिएको पनि पाईन्छ । सजग रहनु होला ।

**सार्वजनिक हितका लागि
नवतरङ्ग साप्ताहिकद्वारा जारी**

प्रकाशक: प्रदिप शिवाकोटी, सम्पादक: आनन्द श्रेष्ठ, कानूनी सल्लाहकार: राजेन्द्रनारायण श्रेष्ठ, बजार व्यवस्थापन: किरण खाती, लेखा: कृष्ण शिवाकोटी

कार्यालय: सुषाक्षमावती-३, दोलखा, सम्पर्क कार्यालय: भीनपा-१०, चरिकोट, फोन: ०१९-४२९८३९, ईमेल: navataranga@gmail.com, rbshiwakoti@gmail.com

मुद्रण: एक्सिस प्रिन्टर्स प्रालि, न्यू प्लाजा काठमाडौं, फोन: ९८५११२३६५४, व्यवस्थापक: श्रीमती भीना कार्की